

201

wpisuję to  
e- pisać  
26 06. 2015

**Formularz zgłoszeniowy**  
**proponycji zadania do III edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego**  
(Prosimy czytelnie wypełnić formularz, podać dane umożliwiające kontakt do wnioskodawcy oraz podpisać)

DYREKTOR BIUR.

Aneta Szpaderska

**1. Tytuł zadania** (nie więcej niż 15 słów)

Montaż trwałych urządzeń sprawnościowych, zapewniających zdrowie i radość – siłownia plenerowa.

**2. Rodzaj zgłaszanego zadania** **lokalne**

osiedle :

- Brzeziny  Dajtki  Generałów  Grunwaldzkiego  Gutkowo  Jaroty  Kętrzyńskiego  Kormoran  Kortowo  **Kościuszki**  Likusy  Mazurskie  Nad Jez. Długim  Nagórki  Pieczewo  Podgrodzie  Podleśna  Pojezierze  Redykajny  Śródmieście  Wojska Polskiego  Zatorze  Zielona Górka

 **ogólnomiejskie****3. Opis zadania** (Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane oraz wskazać lokalizację proponowanego zadania)Główne działania związane z realizacją zadania:

1. Wybranie umiejscowienia siłowni plenerowej na terenie posesji.
2. Wykonanie projektu i oferty przetargowej.
3. Przygotowanie podłoża (wyrównanie i utworzenie terenu).
4. Zakup trwałych, certyfikowanych urządzeń sprawnościowych (siłownia plenerowa).
5. Montaż urządzeń.
6. Uroczyste otwarcie siłowni.

Miejsce realizacji zadania to posesja SOSW dla Dzieci Nieśłyszących w Olsztynie, ul. M. Grzegorzewskiej 6. Jest to rozległy, trawiasty teren w zacisznym, zadrzewionym miejscu. Środkowa część terenu to boisko do gry w piłkę nożną. Wzdłuż boiska umiejscowiona jest stara drewniana ścieżka zdrowia, która służy młodzieży ponad 12 lat i jest w dużej mierze zniszczona. Często gośćmi terenu Ośrodka są dzieci i młodzież pobliskich ulic osiedla Kościuszki oraz Podgrodzia. Cała posesja jest ogrodzona z głównym wejściem od strony ul. M. Grzegorzewskiej, skąd prowadzą dwie drogi dojścia do terenu boiska, na którym mogłaby być umiejscowiona siłownia plenerowa. Ośrodek jest placówką oświatową, której organem prowadzącym jest Miasto Olsztyn, grunt na którym znajduje się placówka i jej posesja są własnością gminy.

Znaczna część posesji jest niezagospodarowana, porośnięta trawą lub krzakami i stanowi wolną przestrzeń w pełni odpowiednią do realizacji zadania w ramach Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Koszty związane z przeglądem technicznym, konserwacją może ponosić Ośrodek w ramach posiadanych środków budżetowych. Ponadto, zatrudnieni dozorczy i konserwatorzy mogą sprawować dozór nad funkcjonowaniem siłowni.

**4. Uzasadnienie realizacji zadania** ( Proszę opisać jaki problem rozwiąże zrealizowane zadanie i jakie korzyści przyniesie dla lokalnej społeczności)

Siłownia plenerowa, z której będzie korzystała lokalna społeczność oraz uczniowie niesłyszący, to niekępujący dostęp do aktywności na świeżym powietrzu. Będzie ona dostępna dla młodzieży, osób starszych, chcących wzmocnić kondycję fizyczną i sprawnościową. Będzie to forma aktywnego spędzania wolnego czasu połączona z rekreacją. Problemy z nadwagą i otyłością to narastający problem społeczny. Stworzenie możliwości bezpłatnego korzystania z urządzeń certyfikowanych, trwałych i bezpiecznych dla użytkowników będzie działaniem rehabilitacyjnym i prozdrowotnym. Przeprowadzono badania, które dowodzą, że ćwiczenia na świeżym powietrzu przynoszą więcej korzyści, niż wewnątrz zamkniętego pomieszczenia. Lepiej dotleniony organizm jest bardziej wytrzymały i szybciej się regeneruje. Trening siłowy na dworze redukuje stres. Wpływ na to ma również obecność koloru

zielonego, który uspokaja i łagodzi nerwy. Siłownia to również miejsce zapewniające pełen zakres ćwiczeń rekreacyjnych, sprawnościowych dla uczniów Ośrodka, którzy przebywają w placówce 10 miesięcy w roku i objęci są całodobową opieką (internat). Posesja jest objęta dozorem i monitoringiem. W ramach współpracy z siłowni mogłaby korzystać młodzież z pobliskiego Pałacu Młodzieży, Szkoły Podstawowej Nr 10 oraz Domu Dziecka. Urządzenia, z których będzie się składać siłownia są odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia.

**5. Szacunkowe koszty zadania** (Proszę uwzględnić wszystkie składowe części zadania oraz ich szacunkowe koszty – w tym projekt techniczny)

Składowe części zadania	Koszt
1. Rower treningowy – model THJ B28	3100,-
2. Prostownik pleców – model THJ D34	2500,-
3. Koło Tai Chi – model THJ B12-2115	3500,-
4. Biegacz- pechur – model THJ B11	3000,-
5. Trenażer eliptyczny – orbitrek – model THJ B04	2700,-
6. Jeździec konny – model THJ B18-1690	2500,-
7. Trenażer talii i bioder – Twister – model THJ B16	2600,-
8. Drabinka – model THJ D29	2700,-
9. Ławka skośna – model THJ D10	2500,-
10. Stolik do gry w szachy – model THJ D10	3000,-
11. Wykonanie projektu	5000,-
12. Wyrównanie terenu, wykonanie bezpiecznego podłoża oraz montaż urządzeń.	15000,-

Łącznie: 48100,- zł